











Speiseplan vom 25.09.2023 bis 28.09.2023

Tag	Hauptspeise			Name	Vegetarisch		Name	Salat Name
Montag 25.09.23	Chili sin Carne Vollkornreis Frisches Obst				Pellkartoffeln mit Rosmarin Schnittlauch- schmand Salat			
Dienstag 26.09.23	Pikante Pizza mit Schinken Himbeer-Joghurt- Dessert				Gebratene Mie- Nudeln mit Asia Dip			
Mittwoch 27.09.23	Schweinefilet- Kartoffel-Auflauf mit Champignons Frischobst				Kaiserschmarrn und Apfelmus			
Donnerstag 28.09.23	vegetarische Gemüse-Knusper- Nuggets mit Currysauce Tomatenreis Vanillepudding				Vollkornspirelli mit Broccoli- Bärlauchsauce und Sonnenblumen- kerne	