




# Speiseplan vom 13.03.2023 bis 14.03.2023

Tag	Hauptspeise		Name	Vegetarisch		Name	Salat Name
Montag 13.03.23	Vollkorn-Spaghetti mit vegetarischer Bolognese mit Paprika und Champignons			Zucchini-Bulgur- Pfanne mit Schnittlauch- schmand			
Dienstag 14.03.23	Hähnchenbrust spanisches Paprikagemüse Reis			Spitzkohlaufauf mit roten Linsen			
Mittwoch 15.03.23	Elternsprechtag	Schulschluss 12.30 Uhr					
Donnerstag 16.03.23	Hähnchenknusper schnittzel mit Curry-Fruchtsauce Kartoffelecken Bohnensalat			Griechische Reispfanne mit Fetatopping			
	Haselnusspudding						