









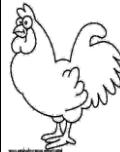



Speiseplan vom 21.09.2020 bis 24.09.2020

Tag		Hauptspeise		Nachspeise	Vegetarisch
Montag 21.09.2020	Ungarisches Rindergulasch Balkangemüse Nudeln Quarkspeise				Vegetarische Tortellini mit Käsesauce Salat
Dienstag 22.09.2020	Käse-Lauch-Eintopf mit Rindfleisch Mango-Joghurt-Dessert				Westfälische Kartoffelgemüsepfanne mit Kräuterquark
Mittwoch 23.09.2020	Ofenfrischer Hackbraten mit Bratensauce, bunte Möhren, Kartoffelpüree Frische Obst				Vollkorn-Penne mit Basilikumpesto Salat
Donnerstag 24.09.2020	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel Erbsenreis Haselnusspudding				Süße Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker