













Speiseplan vom 05.12.2022 bis 08.12.2022

Tag	Hauptspeise	Name	Vegetarisch	Name
Montag 05.12.2022	Chili sin Carne Vollkornreis Obstsalat	 	Französisches Ratatouille Rosmarinkartoffeln	
Dienstag 06.12.2022	Pizza mit Thunfisch Himbeer-Joghurt- Dessert	  	Gebratene Mie-Nudeln mit Asia Dip	
Mittwoch 07.12.2022	Grillhaxe an Bratensauce Sauerkraut Salzkartoffeln Frischobst	 	Kaiserschmarrn und Apfelmus	
Donnerstag 08.12.2022	Schweineschnitzel mit Pfefferrahmsauce, Wintergemüse, Salzkartoffeln Mandelpudding	 	Vollkornspirelli mit Broccoli- Bärlauchsauce und Sonnenblumenkernen	